

## **LAS FLORES MEDICINALES COMO ALTERNATIVAS PARA LA ALIMENTACIÓN**

**Autores: María Margarita Díaz de Armas<sup>1</sup>, Olaida Esperance Díaz<sup>2</sup> Gilberto Amaury Alejo Escoria<sup>3</sup>**

**1. Universidad Agraria de la Habana**

**2. EPROB**

**3 Ministerio de Salud Pública**

En los últimos años las flores, que nos dan belleza y colorido a las viviendas y jardines, que sirven además para arreglos florales utilizados en ceremonias, honras fúnebres y ornamentación en general, han ampliado considerablemente su utilización las cuales pueden ser también medicinal y alimentario para animales y humanos. En investigaciones realizadas entre los años 2005 y 2008 por un grupo de profesores e investigadores, en Cuba en seis comunidades de las provincias Habana y Ciudad de la Habana y en Ecuador en siete Barrios de la Ciudad Amazónica del Puyo, arrojan que los núcleos encuestados han afirmado que utilizan mayoritariamente las plantas con flores para aliviar sus males y enfermedades pero muy pocos habitantes de las poblaciones refieren otros usos tales como cosméticos , realización de vinos y alimentación. Las flores que los humanos y animales utilizan para aliviar sus males y enfermedades también pueden tener uso alimentario. El objetivo del presente trabajo es presentar un conjunto de flores algunas muy conocidas y otras pocas conocidas por la población, cuyo empleo como alimento es una opción para la familia cubana, un ejemplo de ello son las malváceas entre la que se encuentra la flor conocida por los cubanos como Mar Pacífico de propiedades antiinflamatoria, sedante y expectorante pero también puede utilizarse en ensaladas, otro ejemplo es la flor del ají de uso medicinal y alimentario.

**Palabras clave:** flores, alimentación, medicamentos